瑞慈医院体检注意事项

欢迎您到瑞慈医疗集团进行体检！体检相关注意事项，请您仔细阅读并知晓：

体检日期：2024年4月1日-2024年4月30日（节假日及周一休息）

体检时间：上午07：30-11：30

体检地点：淮安瑞慈体检中心（淮安市经济技术开发区深圳路6号金鑫国际广场1号楼2-3层）

**一、检前注意事项**

1.体检一般都安排在早上07:30—11:00空腹进行（休息日除外）；10:30之后前台不再接待新到检客户。

2.检查前三天请保持清淡饮食，勿暴饮暴食，勿饮酒，体检前一天晚21:00后不再进食并注意休息。体检当日空腹，禁食禁饮，如有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，晨间用药可少量温开水送服，不建议中断服药。糖尿病或可疑糖尿病患者，尽量早来早查，避免发生低血糖。

3.体检当日体检人员须携带身份证,到前台进行身份核实、体检登记、领取体检引导单，按照工作人员或排队系统的指引完成各项检查。

4.体检当日请轻便着装，勿佩带金属饰品及有金属支架的文胸，不穿紧身衣服，勿携带贵重物品。

5.磁控胶囊内镜检查者，请遵照医护人员指导，进行检查前准备。

6.70岁以上客户或行动不方便的请安排家属陪同。

7.一个月以内使用过抗生素、铋制剂、质子泵抑制剂等Hp敏感药物，半个月内使用过胃酸抑制剂可能造成幽门螺旋杆菌检测假阴性，如服用，建议改期。

8.本中心为健康体检机构，如预约体检当日有不适，应去医院就诊，体检另行安排。

9.按国家相关规定，本机构不接受18周岁以下未成年人体检。

**二、检中注意事项**

1.体检时请主动向医生告知您的不适症状和曾患疾病，以便给予重点相关检查、结论分析和评估。

2.糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，晨间用药可少量温开水送服，不建议中断服药。

3.空腹抽血后应按压抽血处，5分钟后方可放松（切忌揉搓针孔处）。如发生头晕、心慌、出汗等不适不要慌张，应平躺就近联系医护人员。

4.在心电图检查和测量血压时请您保持安静，避免精神紧张，请勿移动体位。

5.彩超检查：检查肝、胆、脾、胰者，检查前请空腹8-12小时；女性经腹超声检查盆腔、子宫、卵巢者及男性检查前列腺、膀胱者，需保持膀胱充盈。女性做阴超检查不需憋尿。

6.眼科检查：请勿佩戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜，请自备隐形眼镜护理液和镜盒。

7.进行各科检查时，请务必按预定体检套餐项目逐科、逐项检查，不要漏检或轻易弃检，以免影响医生对您的健康状况进行总结、分析。

8.备孕期间（无论男士、女士）请先告知医护人员，勿做放射检查（含X线、CT、钼靶等）；勿做幽门螺旋杆菌14C呼气试验检查。

9.为确保体检信息的真实性、准确性，请务必本人体检，禁止他人待检。

**女士应特别注意：**

1.怀孕或备孕者，请预先告知医护人员，勿做放射检查（含X线、CT、钼靶等）、妇科内诊及阴超检查；

2.怀孕、备孕及哺乳者请勿做幽门螺旋杆菌14C呼气试验检查；

3.**妇科内诊或阴超检查仅限于有性生活者**；检查前建议排空膀胱。**做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗，勿使用阴道药物，以得到准确的检查结果。**

**体检预约、报告解读预约：颜海雪 联系电话：13515247996（微信同号）**

淮安瑞慈体检中心